

Согласовано

МОУ Улейминская сош им.Героя Советского Союза Дерюгина А.В.  
 директор  
 Казанская А.Е./

**МЕНЮ**  
 2 декабря 2024 г.

7-11 лет



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	184	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7,4	9,1	32,6	241
2008		МАНДАРИН	100	1,4	0,3	12,8	65
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60
2008		БАТОН	20	1,6	0,2	10,3	52
<b>Итого</b>				<b>10,6</b>	<b>9,7</b>	<b>70,7</b>	<b>418</b>
<b>Обед</b>							
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СВИНИНОЙ	200	6,1	13,8	10,9	193
2011	265	ПЛОВ	200	20	20,2	52,5	471
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,6		31,4	124
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ	70	2,1	0,1	4,5	28
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	14,9	69
<b>Итого</b>				<b>30,8</b>	<b>34,4</b>	<b>114,2</b>	<b>885</b>
<b>Всего</b>				<b>41,4</b>	<b>44,1</b>	<b>184,9</b>	<b>1303</b>