

Согласовано

МОУ Улейминская сош им.Героя Советского Союза Дерюгина А.В.
 директор
 /Казанская А.Е./



МЕНЮ

26 декабря 2023 г.

12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	184	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7,8	7,9	30,5	225
2008		ЙОГУРТ	95	1,9	7,5	14	130
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		14,4	60
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	5,7	11,8	14,8	189
Итого				15,5	27,2	73,7	604
Обед							
2008	101	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ И КУРОЙ	300	5,9	8	19	174
2011	265	ПЛОВ	250	27,5	28,1	40,6	536
		ШОКОЛАД МОЛОЧНЫЙ	45	4,3	15,1	22	242
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,7	61
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,6		31,4	124
Итого				40,3	51,5	125,7	1137
Всего				55,8	78,7	199,4	1741