

Согласовано

МОУ Улейминская сош им.Героя Советского Союза Дерюгина А.В.

/Казанская А.Е./



директор

МЕНЮ

26 декабря 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	184	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	170	6,6	8,6	27,5	214
2008		ЙОГУРТ	95	1,9	7,5	14	130
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		15	62
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	5,7	12,6	14,8	196
Итого				14,3	28,7	71,3	602
Обед							
2008	101	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ И КУРОЙ	250	4,9	6,7	15,8	145
2011	265	ПЛОВ	200	22	22,5	32,5	429
		ШОКОЛАД МОЛОЧНЫЙ	45	5,3	18,9	27,5	302
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,7	61
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,6		31,4	124
Итого				34,8	48,4	119,9	1061
Всего				49,1	77,1	191,2	1663