

Согласовано

МОУ Улейминская сош им.Героя Советского Союза Дерюгина А.В.

директор

/Казанская А.Е./

# МЕНЮ

21 декабря 2023 г.

12-18 лет



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	184	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	250	9,6	6,4	39,8	256
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60
2008		БАТОН	20	1,6	0,2	10,3	52
2008		ПЕЧЕНЬЕ	10	0,7	0,9	7,3	41
<b>Итого</b>				<b>12,1</b>	<b>7,6</b>	<b>72,4</b>	<b>409</b>
<b>Обед</b>							
2008	101	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ И КУРОЙ	300	5,9	8	19	174
2008	224	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150	34,2	22,8	34,2	484
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	9,9	46
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,3	0,1	16,4	67
2008		МАНДАРИН	100	0,9	0,2	8,3	42
<b>Итого</b>				<b>42,6</b>	<b>31,3</b>	<b>87,8</b>	<b>813</b>
<b>Всего</b>				<b>54,7</b>	<b>38,9</b>	<b>160,2</b>	<b>1222</b>