

Согласовано

директор  
 МОУ Улейминская сош им.Героя Советского Союза Дерюгина А.В.  
 Казанская А.Е./

# МЕНЮ

21 декабря 2023 г.

7-11 лет



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	184	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7,6	5,2	31,9	205
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60
2008		ПЕЧЕНЬЕ	10	0,7	0,9	7,3	41
2008		БАТОН	20	1,6	0,2	10,3	52
<b>Итого</b>				<b>10,1</b>	<b>6,4</b>	<b>64,5</b>	<b>358</b>
<b>Обед</b>							
2008	101	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ И КУРОЙ	250	4,9	6,7	15,8	145
2008	224	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150	26,2	21,2	33,7	434
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	9,9	46
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,3	0,1	16,4	67
2008		МАНДАРИН	100	0,9	0,2	8,5	43
<b>Итого</b>				<b>33,6</b>	<b>28,4</b>	<b>84,3</b>	<b>735</b>
<b>Всего</b>				<b>43,7</b>	<b>34,8</b>	<b>148,8</b>	<b>1093</b>