

Согласовано

директор  
 МОУ Улейминская сош им. Героя Советского Союза Дерюгина А.В.  
 /Казанская А.Е./



**МЕНЮ**  
 15 декабря 2023 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86
2008		ЙОГУРТ	95	1,9	7,5	14	130
2008		ПЕЧЕНЬЕ	10	0,7	0,9	7,3	41
<b>Итого</b>				<b>3,6</b>	<b>8,6</b>	<b>41,1</b>	<b>257</b>
<b>Обед</b>							
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	9,1	11,4	36	282
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	70	0,4		1,1	6
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	9,9	46
2008		БАНАН	100	2	0,7	28	128
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	16,2	60
<b>Итого</b>				<b>13</b>	<b>12,4</b>	<b>91,2</b>	<b>522</b>
<b>Всего</b>				<b>16,6</b>	<b>21</b>	<b>132,3</b>	<b>779</b>