

Согласовано

директор  
МОУ Улейминская сош им. Героя Советского Союза Дерюгина А.В.  
(Казанская А.Е./

## МЕНЮ

12 декабря 2023 г.

7-11 лет



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	324	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,1	8,9	37,1	253
2008		ЙОГУРТ	95	1,9	7,5	14	130
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60
2008		БАТОН	20	1,6	0,2	10,3	52
<b>Итого</b>				<b>9,8</b>	<b>16,7</b>	<b>76,4</b>	<b>495</b>
<b>Обед</b>							
2011	82	БОРЩ ИЗ СВ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И МЯСОМ	200	6,3	8,8	10,5	146
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,1	9,1	34	244
2011	246	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	14,3	13,4	4,8	196
2011	383	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	3,7	3,9	25,4	146
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	14,9	69
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,2	2,8	21,9	122
<b>Итого</b>				<b>33,6</b>	<b>38,3</b>	<b>111,5</b>	<b>923</b>
<b>Всего</b>				<b>43,4</b>	<b>55</b>	<b>187,9</b>	<b>1418</b>