Согласовано

директор

МОУ Улейминская сош им.Героя Советского Союза Дерюгина А.В.

_____/Казанская А.Е./

МЕНЮ

8 декабря 2023 г.

12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	324	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	250	8,4	18,5	41	366
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1		20,2	85
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	1,8	2,4	17,9	100
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	6,8	20,2	18,1	282
Итого				**18**	**41,1**	**97,2**	**833**
Обед							
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ	300	6,9	6,9	24,6	183
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	11,5	14,9	45,1	360
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННЫХ ЯГОД	200			19,4	77
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	1,9	2,4	19	106
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	9,9	46
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	70	0,4		1,2	7
Итого				**22**	**24,4**	**119,2**	**779**
Всего				**40**	**65,5**	**216,4**	**1612**