

Согласовано

МОУ Улейминская сош им.Героя Советского Союза Дерюгина А.В.
 директор
 Казанская А.Е./

МЕНЮ

8 декабря 2023 г.

7-11 лет



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
2008	324	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,8	14,9	32,1	292
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1		20,2	85
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	1,8	2,4	17,9	100
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	7,6	21,1	17,8	292
Итого				17,2	38,4	88	769
Обед							
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ	200	4,6	4,6	16,4	122
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	11,5	14,9	45,5	362
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННЫХ ЯГОД	200			19,4	77
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	1,9	2,4	19	106
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	9,9	46
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	70	0,4	0,1	1,3	7
Итого				19,7	22,2	111,5	720
Всего				36,9	60,6	199,5	1489