

Согласовано

директор
 МОУ Улейминская сош им.Героя Советского Союза Дерюгина А.В.
 /Казанская А.Е./

МЕНЮ

7 декабря 2023 г.

12-18 лет



| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал |
|--------------------|---------------|---|-------|-------------------|-------------|--------------|--------------------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 2008 | 184 | КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ | 250 | 10,9 | 12,8 | 49,9 | 359 |
| 2008 | | ЙОГУРТ | 95 | 1,9 | 7,5 | 14 | 130 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,2 | 0,1 | 15 | 60 |
| 2008 | | БАТОН | 20 | 1,6 | 0,2 | 10,3 | 52 |
| Итого | | | | 14,6 | 20,6 | 89,2 | 601 |
| Обед | | | | | | | |
| 2008 | 101 | СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ И СВИНИНОЙ | 300 | 9,3 | 17,2 | 21,5 | 279 |
| 2008 | 224 | ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ | 200 | 40 | 28,9 | 51,9 | 633 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 2 | 0,3 | 14,9 | 69 |
| 2008 | 431 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 200 | 0,3 | 0,1 | 16,4 | 67 |
| 2008 | | ПЕЧЕНЬЕ | 20 | 1,5 | 1,9 | 14,6 | 81 |
| Итого | | | | 53,1 | 48,4 | 119,3 | 1129 |
| Всего | | | | 67,7 | 69 | 208,5 | 1730 |