

Согласовано

директор
 МОУ Улейминская сош им.Героя Советского Союза Дерюгина А.В.
 /Казанская А.Е./

МЕНЮ

6 декабря 2023 г.

7-11 лет



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2011	120	ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ В МОЛОКЕ	150	6,5	4,3	35,7	209
2008		ЙОГУРТ	95	1,9	7,5	14	130
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60
2008		МАНДАРИН	100	0,6	0,1	5,6	28
Итого				9,2	12	70,3	427
Обед							
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМ И СВИНИНОЙ	250	9,1	9,5	20,2	203
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	150	3,7	6,3	32,8	203
2011	239	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	100	24,9	1,9	10,6	159
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,6		31,4	124
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	70	0,5	0,1	1,9	12
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	9,9	46
Итого				40,1	18	106,8	747
Всего				49,3	30	177,1	1174