

Согласовано

МОУ Улейминская сош им.Героя Советского Союза Дерюгина А.В.
 директор
 /Казанская А.Е./

МЕНЮ

4 декабря 2023 г.

12-18 лет



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008		ЙОГУРТ	95	1,9	7,5	14	130
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86
		СЛОЙКА С САХАРОМ	30				
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2	14,9	83
2008		ЯБЛОКО	100	0,6	0,6	14,5	70
Итого				5	10,3	63,2	369
Обед							
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	8	1	51,3	246
2011	246	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	100	9,6	24,7	2,6	272
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	16,2	60
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2	14,9	83
		ШОКОЛАД МОЛОЧНЫЙ	20	1,9	6,7	9,8	108
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	9,9	46
Итого				22,5	34,7	104,7	815
Всего				27,5	45	167,9	1184