

Согласовано

директор
 МОУ Улейминская сош им. Героя Советского Союза Дерюгина А.В.
 /Казанская А.Е./

МЕНЮ

4 декабря 2023 г.

7-11 лет



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008		ЙОГУРТ	95	1,9	7,5	14	130
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86
		СЛОЙКА С САХАРОМ	30				
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2	14,9	83
2008		ЯБЛОКО	100	0,6	0,6	14,4	69
Итого				5	10,3	63,1	368
Обед							
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,9	0,7	37,6	180
2011	246	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	90	8,7	21,6	2,9	242
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	16,2	60
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2	14,9	83
		ШОКОЛАД МОЛОЧНЫЙ	20	1,9	6,7	9,8	108
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	9,9	46
Итого				19,5	31,3	91,3	719
Всего				24,5	41,6	154,4	1087