Утверждаю

руководитель
ЦО "Улейминский" им. Героя Советского Союза Дерюгина А.В.
_____ /Казанская А.Е./

МЕНЮ

30 апреля 2026 г.

12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2011	398	БЛИНЧИКИ	210	7,00	10,00	54,00	330,00
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	4,00	3,00	15,00	111,00
2008		ЙОГУРТ	95	5,00	4,00	14,00	130,00
Итого				**16,00**	**17,00**	**83,00**	**571,00**
Обед							
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,00	0,00	1,00	6,00
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И МЯСОМ	250	6,00	5,00	23,00	167,00
2011	265	ПЛОВ	180	24,00	25,00	61,00	568,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,00	0,00	15,00	69,00
2008	411	КИСЕЛЬ	200	0,00	0,00	19,00	77,00
Итого				**32,00**	**30,00**	**119,00**	**887,00**
Всего				**48,00**	**47,00**	**202,00**	**1 458,00**