

Утверждаю

руководитель
ЦО "Улейминский" им. Героя Советского Союза Дерюгина А.В.
/Казанская А.Е./

МЕНЮ
23 апреля 2026 г.

7-11 лет



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	184	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ	200	7,00	9,00	26,00	218,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	15,00	60,00
2008		БАТОН	40	3,00	1,00	21,00	104,00
2008		ПРЯНИКИ	30	5,09	4,05	64,69	315,68
Итого				15,09	14,05	126,69	697,68
Обед							
2011	82	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И МЯСОМ	250	2,00	6,00	13,00	122,00
2011	260/1	ГУЛЯШ ИЗ КУРЫ	100	15,00	16,00	4,00	242,00
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,00	5,00	41,00	205,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	15,00	60,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,00	0,00	15,00	69,00
Итого				24,00	27,00	88,00	698,00
Всего				39,09	41,05	214,69	1 395,68