

Утверждаю

руководитель  
ЦО "Улейминский" им. Героя Советского Союза Дерюгина А.В.  
/Казанская А.Е./

**МЕНЮ**  
8 апреля 2026 г.

12-18 лет



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	250	12,00	12,00	56,00	363,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	15,00	60,00
2008		БАТОН	40	3,00	1,00	21,00	104,00
2008		МАНДАРИН	130	1,00	0,00	7,00	38,00
		ШОКОЛАД МОЛОЧНЫЙ	15	2,00	5,00	8,00	83,00
<b>Итого</b>				<b>18,00</b>	<b>18,00</b>	<b>107,00</b>	<b>648,00</b>
<b>Обед</b>							
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ	250	4,00	6,00	29,00	145,00
2011	260/1	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	100	14,00	12,00	4,00	217,00
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	180	5,00	7,00	46,00	267,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	15,00	60,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,00	0,00	15,00	69,00
<b>Итого</b>				<b>25,00</b>	<b>25,00</b>	<b>109,00</b>	<b>758,00</b>
<b>Всего</b>				<b>43,00</b>	<b>43,00</b>	<b>216,00</b>	<b>1 406,00</b>