Утверждаю

руководитель

ЦО "Улейминский" им. Героя Советского Союза Дерюгина А.В.

/Казанская А.Е./

МЕНЮ

6 апреля 2026 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	200	8,00	7,00	45,00	266,00
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	6,00	8,00	8,00	129,00
2008		ЙОГУРТ	95	5,00	4,00	14,00	130,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	15,00	60,00
Итого				**19,00**	**19,00**	**82,00**	**585,00**
Обед							
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,00	0,00	1,00	6,00
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И МЯСОМ	250	6,00	5,00	23,00	167,00
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	9,00	10,00	21,00	208,00
2011	383	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	4,00	4,00	25,00	145,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,00	0,00	15,00	69,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	3,00	5,00	28,00	160,00
Итого				**24,00**	**24,00**	**113,00**	**755,00**
Всего				**43,00**	**43,00**	**195,00**	**1 340,00**