

Согласовано

МОУ Улейминская сош им.Героя Советского Союза Дерюгина А.В.
 директор
 /Казанская А.Е./

МЕНЮ

30 апреля 2025 г.

12-18 лет



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	120	ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ В МОЛОКЕ	200	7,3	5,2	31,4	202
2008		ЙОГУРТ	95	1,9	7,5	14	130
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	1,9	14,6	81
2008		БАТОН	20	1,6	0,2	10,3	52
Итого				12,5	14,9	85,3	525
Обед							
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И СВИНИНОЙ	250	9,3	9,2	23,6	215
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	5,9	4,3	39	218
2011	260/1	ГУЛЯШ ИЗ КУРЫ	100	9,8	9,5	2,5	136
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	0,8	0,1	2,7	17
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	16,2	60
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	9,9	46
Итого				27,3	23,4	93,9	692
Всего				39,8	38,3	179,2	1217