

Согласовано

МОУ Улейминская сош им.Героя Советского Союза Дерюгина А.В.
/Казанская А.Е./

директор

МЕНЮ

30 апреля 2025 г.

7-11 лет



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	120	ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ В МОЛОКЕ	150	5,4	5,2	25,3	170
2008		ЙОГУРТ	95	1,9	7,5	14	130
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	1,9	14,6	81
2008		БАТОН	20	1,6	0,2	10,3	52
Итого				10,6	14,9	79,2	493
Обед							
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И СВИНИНОЙ	200	7	7,9	17,9	172
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	4,8	3,9	32,4	184
2011	260/1	ГУЛЯШ ИЗ КУРЫ	100	10	9,7	2,5	138
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	0,8	0,1	2,7	17
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	16,2	60
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	9,9	46
Итого				24,1	21,9	81,6	617
Всего				34,7	36,8	160,8	1110