

Согласовано

МОУ Улейминская сош им.Героя Советского Союза Дерюгина А.В.
/Казанская А.Е./

директор

МЕНЮ

28 апреля 2025 г.

12-18 лет



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	184	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	250	9,7	12,2	39,5	308
2008		ЙОГУРТ	95	1,8	7,1	13,3	124
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200			16,1	65
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	5,8	12,7	15,4	200
Итого				17,3	32	84,3	697
Обед							
2011	94	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	3,2	1,5	17	94
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	4,3	5,5	45,2	247
2011	260/1	ГУЛЯШ ИЗ КУРЫ	100	2,8	2,5	2,4	44
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ	60	0,6		1,2	7
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННЫХ ЯГОД	200	0,2	0,1	33	138
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	41
Итого				12,4	9,8	107,3	571
Всего				29,7	41,8	191,6	1268