

Согласовано

МОУ Улейминская сош им.Героя Советского Союза Дерюгина А.В.
 директор
 /Казанская А.Е./

МЕНЮ

28 апреля 2025 г.

7-11 лет



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	184	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	200	7,7	9,4	32,3	247
2008		ЙОГУРТ	95	1,8	7,1	13,3	124
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200			17	68
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	5,7	12,6	14,8	196
Итого				15,2	29,1	77,4	635
Обед							
2011	94	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	2,5	1	14	76
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,6	4,6	37,7	206
2011	260/1	ГУЛЯШ ИЗ КУРЫ	100	2,8	2,4	2,5	44
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ	60	0,6		1,3	8
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННЫХ ЯГОД	200	0,2	0,1	33	138
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	41
Итого				11	8,3	97	513
Всего				26,2	37,4	174,4	1148