

Согласовано

директор
МОУ Улейминская сош им.Героя Советского Союза Дерюгина А.В.
/Казанская А.Е./



МЕНЮ

25 апреля 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	184	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	5,1	3,4	22,2	141
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60
2008		ГРУША	100	0,9	0,7	23,5	107
2008		БАТОН	20	1,6	0,2	10,3	52
Итого				7,8	4,4	71	360
Обед							
2008	101	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, КАРТОФЕЛЕМ И КУРОЙ	250	4,9	6,7	15,8	145
2008	224	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	29	21,2	33,6	447
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	14,9	69
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,3	0,1	16,4	67
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2	14,9	83
Итого				37,7	30,3	95,6	811
Всего				45,5	34,7	166,6	1171