

Согласовано

директор

МОУ Улейминская сош им.Героя Советского Союза Дерюгина А.В.
/Казанская А.Е./

МЕНЮ

23 апреля 2025 г.

12-18 лет



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	184	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС"	250	9,7	13,1	39,5	316
2008		ЙОГУРТ	95	1,8	7,1	13,3	124
2008		БАТОН	20	2,2	0,3	13,7	67
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200			16,1	65
Итого				13,7	20,5	82,6	572
Обед							
2011	94	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	8	19,6	17	276
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	4,3	5,5	45,2	247
2011	260/1	ГУЛЯШ ИЗ КУРЫ	100	15,2	20,2	3,3	256
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	40	0,5	0,1	1,6	10
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННЫХ ЯГОД	200	0,2	0,1	33	138
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	41
Итого				29,5	45,7	108,6	968
Всего				43,2	66,2	191,2	1540