

МОУ Улейминская сош им.Героя Советского Союза Дерюгина А.В.
/Казанская А.Е./



МЕНЮ
23 апреля 2025 г.
7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	184	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС"	200	7,7	10,4	31,4	250
2008		ЙОГУРТ	95	1,8	7,1	13,3	124
2008		БАТОН	20	2,2	0,3	13,7	67
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200			15,5	62
Итого				11,7	17,8	73,9	503
Обед							
2011	94	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	6,5	15,1	13,3	215
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,6	4,6	37,7	206
2011	260/1	ГУЛЯШ ИЗ КУРЫ	100	15,1	20,4	3,1	257
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	40	0,5	0,1	1,6	10
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННЫХ ЯГОД	200	0,2	0,1	33	138
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	41
Итого				27,2	40,5	97,2	867
Всего				38,9	58,3	171,1	1370