

Согласовано

МОУ Улейминская сош им. Героя Советского Союза Дерюгина А.В.
директор
/Казанская А.Е./



МЕНЮ
22 апреля 2025 г.

12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	324	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	250	7,6	11,4	47,1	322
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	7,3	8,4	26,5	212
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60
2008		ЯБЛОКО	100	0,6	0,6	14,1	68
Итого				15,7	20,5	102,7	662
Обед							
2011	87	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СВИНИНОЙ	300	3,8	11,4	7,3	148
2008	309	РАГУ ИЗ КУРИЦЫ	200	14,7	12,3	17,4	238
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	70	0,4		1,2	7
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	16,2	60
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2	14,9	83
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	14,9	69
Итого				22,6	26,1	71,9	605
Всего				38,3	46,6	174,6	1267