

Согласовано

МОУ Улейминская сош им.Героя Советского Союза Дерюгина А.В.
/Казанская А.Е./

директор



МЕНЮ

22 апреля 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	324	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	5,9	8,8	35,5	246
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	7,3	9,3	26,5	220
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60
2008		ЯБЛОКО	100	0,6	0,6	14,1	68
Итого				14	18,8	91,1	594
Обед							
2011	87	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СВИНИНОЙ	250	2,9	10,3	6,2	130
2008	309	РАГУ ИЗ КУРИЦЫ	150	11	9,2	13	178
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	70	0,4		1,2	7
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	16,2	60
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2	14,9	83
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	14,9	69
Итого				18	21,9	66,4	527
Всего				32	40,7	157,5	1121