

Согласовано

МОУ Улейминская сош им.Героя Советского Союза Дерюгина А.В.
 директор
 /Казанская А.Е./



МЕНЮ

17 апреля 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	184	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6	3,8	26,7	166
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60
2008		БАНАН	100	1,7	0,6	23,2	106
2008		БАТОН	20	1,6	0,2	10,3	52
Итого				9,5	4,7	75,2	384
Обед							
2008	101	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, КАРТОФЕЛЕМ И КУРОЙ	250	4,9	6,7	15,8	145
2008	224	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	27,4	20,6	27,7	411
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	14,9	69
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,3	0,1	16,4	67
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2	14,9	83
Итого				36,1	29,7	89,7	775
Всего				45,6	34,4	164,9	1159