

Согласовано

МОУ Улейминская сош им. Героя Советского Союза Дерюгина А.В.
 директор
 /Казанская А.Е./

МЕНЮ

16 апреля 2025 г.

12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	184	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7,8	9,8	31,5	246
2008		ЙОГУРТ	95	1,9	7,5	14	130
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	1,9	14,6	81
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	5,3	10,6	14,3	175
Итого				16,7	29,9	89,4	692
Обед							
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И КУРОЙ	250	8,3	10,5	12,8	181
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,6	0,8	42,4	203
2008	308	ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	100	12,8	14,4	3,5	204
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	40	0,4	0,1	1,4	9
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	10	46
2008		ЧОКО-ПАЙ	30	2	2,5	19,7	110
Итого				31,6	28,6	104,8	813
Всего				48,3	58,5	194,2	1505