

Согласовано

МОУ Улейминская сош им.Героя Советского Союза Дерюгина А.В.
/Казанская А.Е./

МЕНЮ

16 апреля 2025 г.

7-11 лет



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	184	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5,3	6,8	21,9	171
2008		ЙОГУРТ	95	1,9	7,5	14	130
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,3	1,7	13,2	73
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	5,2	9,1	13,7	158
Итого				13,9	25,2	77,8	592
Обед							
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И КУРОЙ	200	6,8	8,6	10,3	146
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,5	0,7	35,6	171
2008	308	ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	100	12,8	14,4	3,5	204
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	40	0,4	0,1	1,4	9
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	10	46
2008		ЧОКО-ПАЙ	30	2,1	2,6	20,5	114
Итого				29,1	26,7	96,3	750
Всего				43	51,9	174,1	1342