

Согласовано

МОУ Улейминская сош им.Героя Советского Союза Дерюгина А.В.
директор
/Казанская А.Е./

МЕНЮ

14 апреля 2025 г.

7-11 лет



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	184	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ	200	7	9,6	24,9	216
2008		ЙОГУРТ	95	1,9	7,5	14	130
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	5,8	10,5	16,1	183
Итого				14,9	27,7	70	589
Обед							
2011	94	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	5	8,3	14,1	152
2011	246	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	100	8,7	24,1	3,1	265
2011	171.1	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,6	7,8	42,4	278
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННЫХ ЯГОД	200	0,2	0,1	33	138
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	41
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ	60	1	0,1	2	13
Итого				24,8	40,6	103,1	887
Всего				39,7	68,3	173,1	1476