

директор
МОУ Улейминская сош им.Героя Советского Союза Дерюгина А.В.
/Казанская А.Е./



МЕНЮ
10 апреля 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	184	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	9,8	12	43,2	320
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60
		КРУАССАН	60	3,5	10,2	26	210
2008		БАТОН	30	2,4	0,3	15,5	79
Итого				15,9	22,6	99,7	669
Обед							
2008	101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ	250	4,9	6,7	15,8	145
2008	224	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	31	25,2	51,5	559
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	14,9	69
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,3	0,1	16,4	67
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2	14,9	83
Итого				39,7	34,3	113,5	923
Всего				55,6	56,9	213,2	1592