

Согласовано



директор

МОУ Улейминская сош им.Героя Советского Союза Дерюгина А.В.
/Казанская А.Е./

МЕНЮ

9 апреля 2025 г.

12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	250	6,8	12,6	49,2	340
2008		ЙОГУРТ	95	1,9	7,5	14	130
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1		20,2	85
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2	14,9	83
2008		БАТОН	30	2,4	0,3	15,5	79
Итого				13,6	22,4	113,8	717
Обед							
2011	87	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРОЙ	300	4,9	3,6	6,2	77
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	13,1	18,3	45,8	401
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	70	0,4	0,1	1,3	7
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2	14,9	83
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	9,9	46
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	16,2	60
Итого				21,4	24,3	94,3	674
Всего				35	46,7	208,1	1391