

Министерство образования Республики Беларусь  
Учреждение «УчПШ г. Улейминского района»  
УчПШ г. Улейминского района  
ОГРН 1027801000000  
Министерство образования Республики Беларусь  
Учреждение «УчПШ г. Улейминского района»  
УчПШ г. Улейминского района  
ОГРН 1027801000000

МОУ Улейминская сош им.Героя Советского Союза Дерюгина А.В.  
/Казанская А.Е./

**7-11 лет**

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда               | Выход | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|----------------------------------|-------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                                  |       | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                     |                                  |       |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 184                 | КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ | 200   | 7,9               | 10,3    | 28,4             | 239                                      |
| 2008                          |                     | ЙОГУРТ                           | 95    | 1,9               | 7,5     | 14               | 130                                      |
| 2008                          | 430                 | ЧАЙ С САХАРОМ                    | 200   | 0,2               | 0,1     | 15               | 60                                       |
| 2008                          |                     | БАТОН                            | 20    | 1,6               | 0,2     | 10,3             | 52                                       |
| Итого                         |                     |                                  |       | 11,6              | 18,1    | 67,7             | 481                                      |
| Обед                          |                     |                                  |       |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 94                  | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ         | 200   | 5,2               | 13,3    | 14               | 198                                      |
| 2011                          | 171.1               | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ       | 155   | 8,9               | 8       | 43,7             | 286                                      |
| 2008                          | 308                 | ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СОУСЕ            | 100   | 12,8              | 14,4    | 3,5              | 204                                      |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                      | 30    | 2                 | 0,3     | 12,7             | 61                                       |
| 2011                          | 349                 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ      | 200   | 0,6               |         | 31,4             | 124                                      |
|                               |                     | ШОКОЛАД МОЛОЧНЫЙ                 | 15    | 0,5               | 1,6     | 2,4              | 27                                       |
| Итого                         |                     |                                  |       | 30                | 37,6    | 107,7            | 900                                      |
| Всего                         |                     |                                  |       | 41,6              | 55,7    | 175,4            | 1381                                     |