

директор
МОУ Улейминская сош им.Героя Советского Союза Дерюгина А.В.
/Казанская А.Е./

МЕНЮ
4 апреля 2025 г.
7-11 лет



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	324	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6	10	37,9	267
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60
2008		БАТОН	30	2,4	0,3	15,5	79
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2	14,9	83
Итого				10,1	12,4	83,3	489
Обед							
2011	82	БОРЩ ИЗ СВ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И МЯСОМ	200	3,9	11,5	10,9	163
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	8,1	1	51,3	246
2008	308	ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	100	12,8	14,4	3,5	204
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый	60	0,6		1,3	8
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	9,9	46
2011	383	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	3,7	3,9	25,4	146
Итого				30,4	31	102,3	813
Всего				40,5	43,4	185,6	1302