

Согласовано

МОУ Улейминская сош им.Героя Советского Союза Дерюгина А.В.  
 директор  
 /Казанская А.Е./



# МЕНЮ

2 апреля 2025 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2011	120	ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ В МОЛОКЕ	150	7,4	7,6	30,5	221
2008		ЙОГУРТ	95	1,9	7,5	14	130
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60
2008		БАТОН	20	1,6	0,2	10,3	52
2008		ВАФЛИ	37	1	1,2	28,3	130
<b>Итого</b>				<b>12,1</b>	<b>16,6</b>	<b>98,1</b>	<b>593</b>
<b>Обед</b>							
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМ И КУРОЙ	250	8,1	6,8	12,8	145
2011	265	ПЛОВ	150	8,4	20,6	25	318
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	70	0,5	0,1	1,6	10
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	14,9	69
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60
<b>Итого</b>				<b>19,2</b>	<b>27,9</b>	<b>69,3</b>	<b>602</b>
<b>Всего</b>				<b>31,3</b>	<b>44,5</b>	<b>167,4</b>	<b>1195</b>