

Согласовано

МОУ Улейминская сош им.Героя Советского Союза Дерюгина А.В.

директор

/Казанская А.Е./

**МЕНЮ**

2 апреля 2025 г.

12-18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>							
2011	120	ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ В МОЛОКЕ	200	9,7	7,5	36,6	254
2008		ЙОГУРТ	95	1,9	7,5	14	130
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60
2008		БАТОН	20	1,6	0,2	10,3	52
2008		ВАФЛИ	37	1	1,2	28,3	130
<b>Итого</b>				<b>14,4</b>	<b>16,5</b>	<b>104,2</b>	<b>626</b>
<b>Обед</b>							
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМ И КУРОЙ	300	9,7	8,7	15,8	181
2011	265	ПЛОВ	200	11,2	26,6	32,3	414
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	70	0,5	0,1	1,6	10
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	14,9	69
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60
<b>Итого</b>				<b>23,6</b>	<b>35,8</b>	<b>79,6</b>	<b>734</b>
<b>Всего</b>				<b>38</b>	<b>52,3</b>	<b>183,8</b>	<b>1360</b>