

Согласовано

МОУ Улейминская сош им. Героя Советского Союза Дерюгина А.В.
 директор
 /Казанская А.Е./

МЕНЮ

1 апреля 2025 г.

12-18 лет



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	250	6,8	12,6	49,2	340
2008		ЙОГУРТ	95	1,9	7,5	14	130
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	6,6	8,4	14,7	163
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60
Итого				15,5	28,6	92,9	693
Обед							
2011	87	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРОЙ	250	6,2	10,5	5,4	141
2008	309	РАГУ ИЗ КУРИЦЫ	150	11	9,2	13,1	179
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,6		31,4	124
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2	14,9	83
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	14,9	69
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	8,7	42
Итого				21,7	22,4	88,4	638
Всего				37,2	51	181,3	1331