

Согласовано

директор  
МОУ Улейминская сош им.Героя Советского Союза Дерюгина А.В.  
ЖКазанская А.Е./

# МЕНЮ

27 апреля 2024 г.

12-18 лет



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
		КРУАССАН	60	3,5	10,2	26	210
2008		ЙОГУРТ	95	1,9	7,5	14	130
		ШОКОЛАД МОЛОЧНЫЙ	15	1,3	4,5	6,5	72
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1		20,2	85
<b>Итого</b>				<b>7,7</b>	<b>22,2</b>	<b>66,7</b>	<b>497</b>
<b>Обед</b>							
2011	94	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	300	4	8,3	4,5	108
2011	265	ПЛОВ	180	12,9	13,5	35,4	313
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый	60	0,5		1,1	6
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	14,9	69
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60
		ВОДА ПИТЬЕВАЯ КУЛЕР	18900				
<b>Итого</b>				<b>19,6</b>	<b>22,2</b>	<b>70,9</b>	<b>556</b>
<b>Всего</b>				<b>27,3</b>	<b>44,4</b>	<b>137,6</b>	<b>1053</b>