Согласовано

директор

МОУ Улейминская сош им.Героя Советского Союза Дерюгина А.В.

/Казанская А.Е./

МЕНЮ

27 апреля 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
		КРУАССАН	60	3,5	10,2	26	210
2008		ЙОГУРТ	95	1,9	7,5	14	130
		ШОКОЛАД МОЛОЧНЫЙ	15	1,4	4,8	6,9	75
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1		20,2	85
Итого				**7,8**	**22,5**	**67,1**	**500**
Обед							
2011	94	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	4,9	4,6	3,3	74
2011	265	ПЛОВ	160	8,7	16,2	31,9	309
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ	60	0,5		1,1	7
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	14,9	69
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60
		ВОДА ПИТЬЕВАЯ КУЛЕР	18900				
Итого				**16,3**	**21,2**	**66,2**	**519**
Всего				**24,1**	**43,7**	**133,3**	**1019**