

Согласовано

МОУ Улейминская сош им.Героя Советского Союза Дерюгина А.В.
/Казанская А.Е./

директор

МЕНЮ

26 апреля 2024 г.

12-18 лет



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2011	120	ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ В МОЛОКЕ	250	11	15,6	44,2	362
2008		ЙОГУРТ	95	1,9	7,5	14	130
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	7,4	10,8	19,6	206
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60
Итого				20,5	34	92,8	758
Обед							
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И КУРОЙ	300	11,7	9,9	24,9	234
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	15,3	25,1	38,4	440
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,5	0,1	1,4	8
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННЫХ ЯГОД	200			19,4	77
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2	14,9	83
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	9,9	46
Итого				30,3	37,3	108,9	888
Всего				50,8	71,3	201,7	1646