

Согласовано

МОУ Улейминская сош им.Героя Советского Союза Дерюгина А.В.  
 директор  
 /Казанская А.Е./



## МЕНЮ

26 апреля 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2011	120	ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ В МОЛОКЕ	200	8,9	10,9	36,6	281
2008		ЙОГУРТ	95	1,9	7,5	14	130
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	7,4	10,8	19,6	206
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60
<b>Итого</b>				<b>18,4</b>	<b>29,3</b>	<b>85,2</b>	<b>677</b>
<b>Обед</b>							
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И КУРОЙ	250	9,8	9,1	21,1	205
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	13,6	23,8	29	384
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,5	0,1	1,4	8
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННЫХ ЯГОД	200			19,4	77
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2	14,9	83
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	9,9	46
<b>Итого</b>				<b>26,7</b>	<b>35,2</b>	<b>95,7</b>	<b>803</b>
<b>Всего</b>				<b>45,1</b>	<b>64,5</b>	<b>180,9</b>	<b>1480</b>