

Согласовано

МОУ Улейминская сош им.Героя Советского Союза Дерюгина А.В. директор  
/Казанская А.Е./



# МЕНЮ

25 апреля 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	184	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	5,8	3,8	25,6	161
2008		ЙОГУРТ	95	1,9	7,5	14	130
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60
2008		БАТОН	20	1,6	0,2	10,3	52
2008		ПЕЧЕНЬЕ	10	2,8	3,7	27,9	156
<b>Итого</b>				<b>12,3</b>	<b>15,3</b>	<b>92,8</b>	<b>559</b>
<b>Обед</b>							
2008	101	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ И КУРОЙ	250	4,9	6,7	15,8	145
2008	224	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150	23,8	16,8	25,3	351
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	9,9	46
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,3	0,1	16,4	67
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,9	48
<b>Итого</b>				<b>30,7</b>	<b>24,2</b>	<b>77,3</b>	<b>657</b>
<b>Всего</b>				<b>43</b>	<b>39,5</b>	<b>170,1</b>	<b>1216</b>