

Согласовано

МОУ Улейминская сош им. Героя Советского Союза Дерюгина А.В.  
 директор  
 /Казанская А.Е./

**МЕНЮ**

23 апреля 2024 г.

12-18 лет



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	184	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ	250	8,9	19,1	30,4	331
2008		ЙОГУРТ	95	1,9	7,5	14	130
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	5,7	14,6	14,8	215
<b>Итого</b>				<b>16,7</b>	<b>41,3</b>	<b>74,2</b>	<b>736</b>
<b>Обед</b>							
2008	101	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ И КУРОЙ	250	4,9	6,7	15,8	145
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	7,4	0,9	47	225
2008	308	ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	100	12,8	14,4	3,5	204
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ	60	0,6		1,2	7
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,7	61
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60
		ШОКОЛАД МОЛОЧНЫЙ	15	1,6	5,4	8	87
		ВОДА ПИТЬЕВАЯ КУЛЕР	18900				
<b>Итого</b>				<b>29,5</b>	<b>27,8</b>	<b>103,2</b>	<b>789</b>
<b>Всего</b>				<b>46,2</b>	<b>69,1</b>	<b>177,4</b>	<b>1525</b>