

Согласовано

МОУ Улейминская сош им. Героя Советского Союза Дерюгина А.В. директор  
Дерюгина А.В.  
Казанская А.Е./



# МЕНЮ

23 апреля 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	184	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ	200	7	17,1	23,7	276
2008		ЙОГУРТ	95	1,9	7,5	14	130
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	5,9	16,2	14,8	229
<b>Итого</b>				<b>15</b>	<b>40,9</b>	<b>67,5</b>	<b>695</b>
<b>Обед</b>							
2008	101	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ И КУРОЙ	200	3,9	5,4	12,6	116
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	6,2	0,8	39,7	190
2008	308	ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	100	12,8	14,4	3,5	204
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый	60	0,6		1,2	7
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,7	61
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60
		ШОКОЛАД МОЛОЧНЫЙ	15	1,6	5,4	7,9	86
		ВОДА ПИТЬЕВАЯ КУЛЕР	18900				
<b>Итого</b>							
<b>Всего</b>				<b>27,3</b>	<b>26,4</b>	<b>92,6</b>	<b>724</b>
				<b>42,3</b>	<b>67,3</b>	<b>160,1</b>	<b>1419</b>