Согласовано

директор

МОУ Улейминская сош им.Героя Советского Союза Дерюгина А.В.

/Казанская А.Е./

МЕНЮ

22 апреля 2024 г.

12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
		КРУАССАН	60	3,5	10,2	26	210
2008		ЙОГУРТ	95	1,9	7,5	14	130
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1		20,2	85
2008		ВАФЛИ	37	1	1,2	28,2	129
Итого				**7,4**	**18,9**	**88,4**	**554**
Обед							
2011	94	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	300	4	6,8	8,1	110
2011	265	ПЛОВ	180	10,9	21,5	35,1	377
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	9,9	46
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННЫХ ЯГОД	200	0,2	0,1	33	138
2008		ЯБЛОКО	100	0,5	0,5	12,8	61
2008		ПЕЧЕНЬЕ	10	0,8	1	7,4	42
Итого				**17,7**	**30,1**	**106,3**	**774**
Всего				**25,1**	**49**	**194,7**	**1328**