

Согласовано

директор
 МОУ Улейминская сош им.Героя Советского Союза Дерюгина А.В.
 /Казанская А.Е./

МЕНЮ

22 апреля 2024 г.

7-11 лет



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
		КРУАССАН	60	3,5	10,2	26	210
2008		ЙОГУРТ	95	1,9	7,5	14	130
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1		20,2	85
2008		ВАФЛИ	37	1,1	1,3	29,4	135
Итого				7,5	19	89,6	560
Обед							
2011	94	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	2,9	5	6,9	85
2011	265	ПЛОВ	150	8,3	16,2	29,5	298
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	9,9	46
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННЫХ ЯГОД	200	0,2	0,1	33	138
2008		ЯБЛОКО	100	0,5	0,5	12,8	61
2008		ПЕЧЕНЬЕ	10	0,8	1	7,4	42
Итого				14	23	99,5	670
Всего				21,5	42	189,1	1230