

Согласовано

МОУ Улейминская сош им.Героя Советского Союза Дерюгина А.В. директор  
/Казанская А.Е./



# МЕНЮ

19 апреля 2024 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>							
2011	210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	24,7	37,1	3,6	453
2008		ЙОГУРТ	95	1,9	7,5	14	130
2008		БАТОН	20	1,6	0,2	10,3	52
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60
<b>Итого</b>				<b>28,4</b>	<b>44,9</b>	<b>42,9</b>	<b>695</b>
<b>Обед</b>							
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И ГОВЯДИНОЙ	250	6,2	5,6	22,3	167
2008	309	РАГУ ИЗ КУРИЦЫ	150	11	9,2	13,1	179
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,4		1,1	6
2008		ПЕЧЕНЬЕ	10	0,8	1	7,4	42
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	14,9	69
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,6		31,4	124
<b>Итого</b>				<b>21</b>	<b>16,1</b>	<b>90,2</b>	<b>587</b>
<b>Всего</b>				<b>49,4</b>	<b>61</b>	<b>133,1</b>	<b>1282</b>