

Согласовано

МОУ Улейминская сош им. Героя Советского Союза Дерюгина А.В.  
/Казанская А.Е./

директор

**МЕНЮ**  
18 апреля 2024 г.

12-18 лет



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	184	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	250	6,2	4	27,2	171
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60
2008		ГРУША	100	0,5	0,4	13,3	61
2008		БАТОН	20	1,6	0,2	10,3	52
<b>Итого</b>				<b>8,5</b>	<b>4,7</b>	<b>65,8</b>	<b>344</b>
<b>Обед</b>							
2008	101	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ И КУРОЙ	300	5,9	8	19	174
2008	224	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	250	29,4	22,8	42,2	496
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	14,9	69
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,3	0,1	16,4	67
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	0,8	1	7,4	42
<b>Итого</b>				<b>38,4</b>	<b>32,2</b>	<b>99,9</b>	<b>848</b>
<b>Всего</b>				<b>46,9</b>	<b>36,9</b>	<b>165,7</b>	<b>1192</b>