

Согласовано

МОУ Улейминская сош им.Героя Советского Союза Дерюгина А.В.
 директор
 /Казанская А.Е./



МЕНЮ
 18 апреля 2024 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
2008	184	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	5,2	3,3	23,2	144
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60
2008		ГРУША	100	0,5	0,4	13,5	62
2008		БАТОН	20	1,6	0,2	10,3	52
Итого				7,5	4	62	318
Обед							
2008	101	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ И КУРОЙ	250	4,9	6,7	15,8	145
2008	224	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	24	18	34,8	401
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	14,9	69
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,3	0,1	16,4	67
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	0,8	1	7,4	42
Итого				32	26,1	89,3	724
Всего				39,5	30,1	151,3	1042