

Согласовано

МОУ Улейминская сош им. Героя Советского Союза Дерюгина А.В.  
 директор  
 Казанская А.Е./

## МЕНЮ

16 апреля 2024 г.

7-11 лет



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	184	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ	200	6,4	8,6	21,9	191
2008		ЙОГУРТ	95	1,9	7,5	14	130
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	5,2	7,4	13,7	143
<b>Итого</b>				<b>13,7</b>	<b>23,6</b>	<b>64,6</b>	<b>524</b>
<b>Обед</b>							
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМ И ГОВЯДИНОЙ	250	6,2	5,6	22,3	167
2011	265	ПЛОВ	150	10,1	9,5	32	254
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ	70	0,5		1	6
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	14,9	69
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60
		ВОДА ПИТЬЕВАЯ КУЛЕР	18900				
<b>Итого</b>				<b>19</b>	<b>15,5</b>	<b>85,2</b>	<b>556</b>
<b>Всего</b>				<b>32,7</b>	<b>39,1</b>	<b>149,8</b>	<b>1080</b>